



אשכול בית הכרם במבצע שאגת הארי שומרים על חוסן

בשעת חירום זו, כתמיד, אשכול בית הכרם עומד לצד רשויותיו לכל צורך ולכל פער שעולה מן השטח.

החל מפתיחת המערכה, ממוקד האשכול בקידום מענים מיידיים, זיהוי פערים ומתן פתרונות אזוריים משלימים.

כגוף אזורי, פועל האשכול לאיגום אזורי, ריכוז מאמצים, לגיוס משאבים, קיום הכשרות וסיוע משלים היכן שנדרש.





ע"פ תפישת ההפעלה בחירום של האשכול,

לכל רשות, משוייך בעל תפקיד מהאשכול המלווה ומשמש כגורם מקשר האוסף את הצרכים העולים מן השטח ופועל למתן מענה מייד.

כלל יחידות האשכול עוברות למתן מענים אזוריים ייעודיים לחירום, לצד שמירה על רציפות השירות השוטפים:

מערך החירום

השתתפות בתרגילי הרשויות למתן מענה אזורי בשעת אירוע. תכלול פורום חירום- קב"טים, יקל"רים, פיקוד העורף, מערך חירום מחוזי.

- השתתפות בהערכות מצב ברשויות
- המשך סיוע לרשויות ברציפות תפקודית.
- קידום רכש ציוד חירום וציוד רפואי לרשויות האשכול ומענים אזוריים
- פועלים לגיוס משאבים תוספתיים למתן מענה מהיר בשטח.

סביבה והנדסה

מוכנות לסיוע הנדסי בשיפוצים, תיקונים, וטיפול בנזקי מלחמה.

- שמירה על רציפות מלאה בשירותי הפסולת והאכיפה.
- המשך אכיפה סביבתית ושירותי פיקוח בבשגרה.

חברה וקהילה

קידום פעילויות הפגה וסיוע לגיל השלישי.

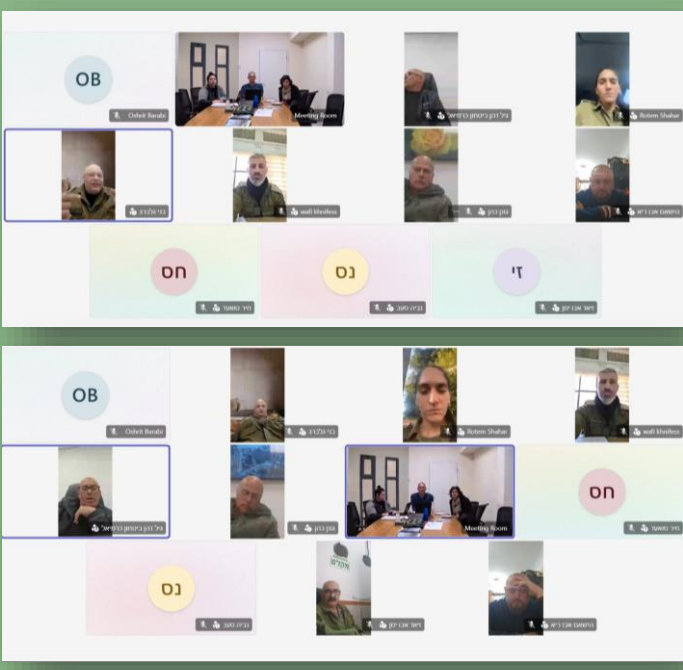
מעניים ייעודיים לתחום הבריאות בתקופת ריכוז מענים משלימים לפעילות חינוכית.

- חיזוק ומעטפת למערך החוסן והרווחה ברשויות.
- רענונים מקצועיים והכשרות לצוותי רווחה ובעלי תפקידים.
- הדרכות וסדנאות חוסן והפגה לצוותים חינוכיים, הורים ובני/בנות נוער.

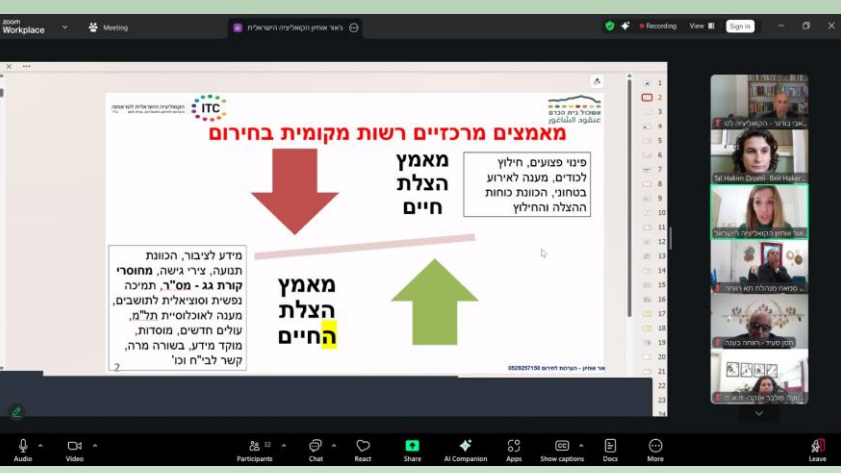


מתוך הערכות המצב ותרגילי הרשויות ופיקוד העורף,
בהשתתפות צוות האשכול: 



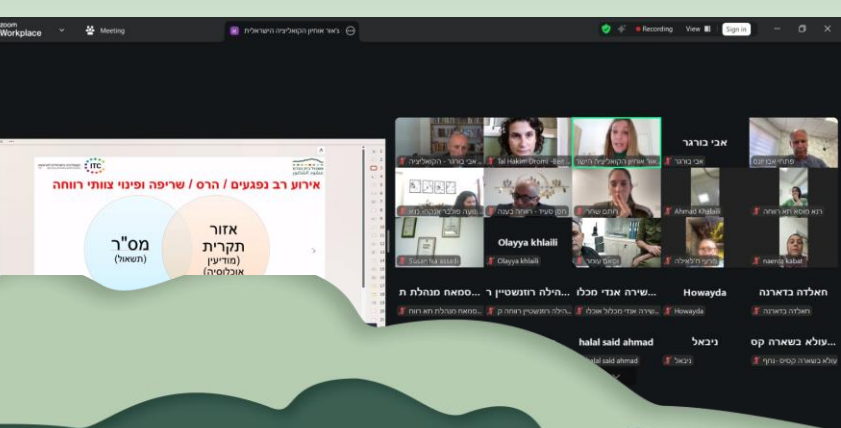


מפגש מקצועי משותף לבעלי תפקידים
 ברשויות האשכול, קב"טים, יקל"רים
 ונציגי נפות פיקוד העורף,
 במסגרתו נערך שיח משותף והוצגו
 עדכונים חשובים לנוכח מצב החירום.



במסגרת מערך החוסן שלנו ובשותפות
 עם הקואליציה לטראומה הועברו
 הכשרות מיידיות לעובדי הרשויות
 בתחומים הבאים:

- הכשרה למנהלי מכלולי אוכלוסייה וקב"טים - בנושא הקמת ותפעול מרכז סיוע ראשוני בעקבות אירוע הרס
- הכשרה לעובדי חינוך - עבודה עם ילדים בסיטואציה של מלחמה
- הכשרה לעו"סים – מתן בשורה מרה





חינוך – גיל רך:

The collage consists of four posters:

- Top Left:** "مسابقات" (Competitions) and "قيادة زاهر" (Zaher Leadership). It features a woman in a red and white dress with a crown, holding a microphone, with colorful balloons.
- Top Right:** "حركة ورياضة للنساء" (Movement and Sports for Women). It features a woman in a pink and green athletic outfit with a headscarf. Text includes "مع المدربة منال خلايلة" (With coach Manal Khalila) and "الأربعاء 11.03.26 الساعة 13:00" (Wednesday 11.03.26 at 13:00).
- Bottom Left:** "قصة شعبية ممتعة" (An entertaining folk tale) with "مع الفنان محمود مره" (with artist Mahmoud Marah). It features a man in a white robe and turban standing over a group of children sitting on a sofa.
- Bottom Right:** "فعاليات وحركة مع الرائعة إيمان بشر" (Activities and Movement with the wonderful Aiman Bishr). It features a woman smiling with children and various colorful icons. Text includes "فرقة أمونة - AMONA بقيادة إيمان بشر" (Amuna Troupe led by Aiman Bishr) and "الأثنين 9/3 الساعة 15:00" (Monday 9/3 at 15:00).

«
נבנתה פעילות חירום אזורית עם עמותת אג'יאל למשפחות, המיועדת לאימהות ולילדים שמטרתה הפחתת מתח בתקופת חירום, יצירת מרחב קהילתי ומתן מסגרת חיובית לילדים בבית.

«
מטרת המיפוי הייתה לזהות צרכים ואתגרים מרכזיים העולים מהשטח בתקופה זו, ולסייע בהתאמת מענים וכלים רלוונטיים עבור אנשי המקצוע והקהילות ברשויות.

כחלק מהעבודה השוטפת מול הרשויות, נבנה והופץ טופס למיפוי צרכים בקרב מנהלות הגיל הרך וגיל הינקות באשכול.



שאגת הארי



אור בתוך האתגר: ערכת חוסן לצוותי החינוך, הנוער והרווחה ברשויות האשכול

פותרת באגף חברה וקהילה ערכת חוסן ייעודית עבור עובדות ועובדי החינוך, הרווחה והנוער ברשויות האשכול.

הערכה כוללת פרקטיקות להפחתת לחץ וחרדה, פעילויות שניתן להעביר מרחוק עם צוותים ובני נוער, וכן מאגר עצות ותזכורות לחיזוק החוסן האישי.

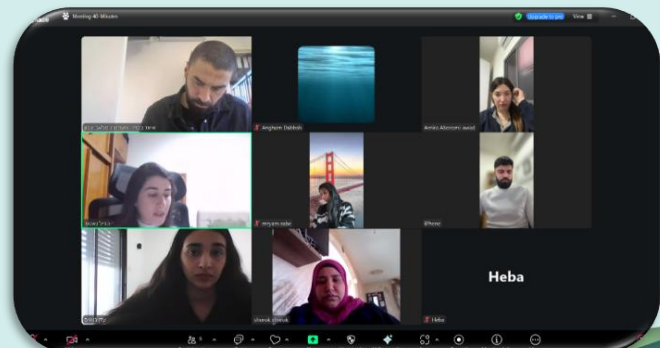
רווחה- מסגרות שירותים חברתיים:

פעילות המסגרות בתקופת חירום

התקיימו ישיבות צוות להיערכות, נוצר קשר טלפוני יזום עם המשפחות ומקבלי השירות חולקו לקבוצות קטנות בליווי מדריכים. בנוסף התקיימו מפגשי זום ופעילויות מרחוק לשמירה על שגרה ותמיכה רגשית.

מענים לחיזוק החוסן

הועברו פעילויות מקוונות, תכנים מקצועיים וכלים להתמודדות עם מצב החירום. במקביל נשמר קשר עם מחלקות הרווחה ונערכו ישיבות תיאום בין הצוותים כדי להבטיח מענה מקצועי ורציף.





שאגת הארי



- « **מרכז המשפחה המשיך לפעול למען המשפחות גם בתקופת החירום, תוך שמירה על קשר רציף עם ההורים והילדים.**
- **הועברו תכנים מקצועיים וכלים להתמודדות עם פחדים ולחיזוק החוסן המשפחתי.**
- **ילדים נשלחו פעילויות הפגה ויצירה לשמירה על שגרה ותחושת ביטחון.**

מרכז חכ"ם – חיזוק כוחות משפחתיים

עם תחילת מצב החירום בוצעה היערכות של הצוותים והתקיימו ישיבות צוות להתאמת דרכי העבודה

נשמר קשר שוטף עם מחלקות הרווחה והתקיימו ביקורי בית וחלוקת פעילויות וערכות למשפחות.

התקיימו פעילויות יצירה וספורט לילדים, שיחות על רגשות והתמודדות עם המצב, וכן העברת תכנים וכלים להורים לחיזוק החוסן המשפחתי.



אשכול בית הכרם
עقدוד الشاغور

בריאות באשכולות האזורים

הבריאות מערד

אשכול בריא

תזונה בריאה, פעילות גופנית ופעילויות להפגת מתח תורמים לחיזוק החוסן הגופני והנפשי בתקופת חירום

ריכזנו עבורכם מידע על כל אחד מהתחומים שייסייע בשמירה על בריאותכם ובריאות משפחותיכם

אשכול יישובי בית הכרם תמיד כאן יחד אתכם. ובשבילכם.

דגמאות לארוחות מזינות, ושדללו להכין ארוחות פשוטות עם כל סופר קרוב

זוגרט טבעי בתוספת מיובלת שועל ירה להכנה ופרי

פעילות גופנית להפגת המתח

גופנית מכל סוג, גם לזמן קצר, פעילויות כמו יוגה, מתיחות ונשימה טובה ומקדמת: פו לפעילות חנימית - בזום או יקוח של הליכה מסביב לבית או קום העדיפו במדרגות במקום

מניקות

ריאות מעודד נשים מניקות ונעת מחלות ומפחיתה לחץ להיזנו כבשגרה בתמיל המת

תזונתי לתינוקות, פעוטו ימי א-ה, 12:00-16:00

במסגרת קידום בריאות וחיזוק החוסן בקהילה, הופקה חוברת בנושא תזונה וחוסן בתקופות חירום.

אפשר למצוא את כל המענים במאגר שלנו קישור למאגר בעברית:

<https://padlet.com/shirenfar/padlet-69bxqga16bfn2pi7>

الرابط للمواد بالعربية:

<https://padlet.com/shirenfar/padlet-s5xc6vajtwv575ka>

קניות

רשימת קניות - להכין במהלך היום/ השבוע

"לעת צרה" - תלבוש זמן

ירקות - חשיבה בגוני אפור - מנירוס, ירקות ביבי, ירק שטוף מוכן לאכילה

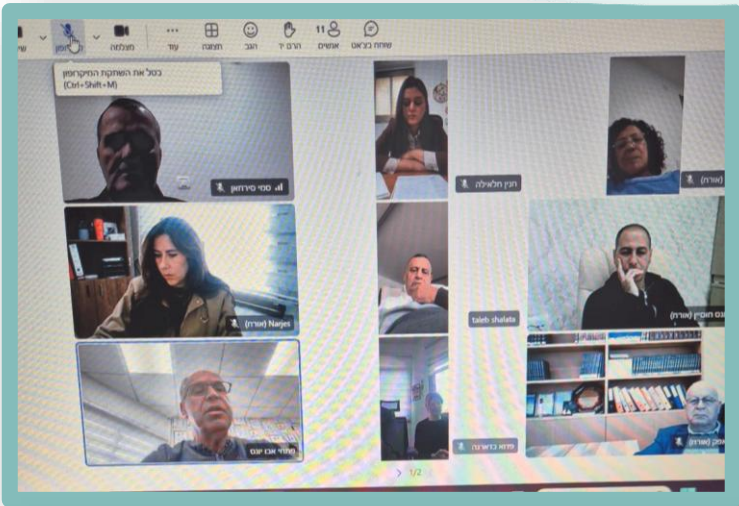
פירות

קטניות - ספוא, שימושים

סדרת סדנאות בזום לתושבות ותושבי האשכול בשפות עברית וערבית, בשיתוף פעולה עם קופ"ח כללית.



הסדנאות מתקיימות במטרה לחזק את הבריאות ואת החוסן האישי והקהילתי של התושבים, ולהנגיש ידע וכלים פרקטיים לאורח חיים בריא.



גיל שלישי:

התקיימו הרצאות וסדנאות בנושאי חוסן והתמודדות במצבי חירום עבור הגיל השלישי בחברה הערבית, בשיתוף המשרד לשוויון חברתי, ג'וינט אשל ותוכנית UP60+. הפעילויות נועדו לחזק את החוסן האישי והקהילתי בתקופה זו.



התקיימו מפגשים עם השותפים ברשויות האשכול במטרה לגבש מענים ותכניות מותאמות לאוכלוסייה בתקופה זו

مجموعات واتساب للتواصل والبقاء على اتصال

نقل الفعاليات الوجيهة إلى فضاءات رقمية

نقل الفعاليات الوجيهة إلى مساحات آمنة / محمية

ضمان استمرارية المشاركة في الطوارئ

في حالات الطوارئ، تتلصق فترة العديد من المواطنين كبار السن على المشاركة في اللقاءات الاجتماعية والحفاظ على الروابط. يمكن لبعض الخطوات البسيطة أن تساعد في الحفاظ على استمرارية المشاركة ومنع العزلة الاجتماعية.

استنادًا إلى الخبرة المكتسبة في برنامج "مجتمع لكل الأجيال"

מהלך השייכות החברתית



יש כמה עצות כיצד לשמור על החוסן הנפשי